

NEPAL / SÜDWESTASIEN

Eisriesen, Tempel und Nationalparks

Bergpanorama Himalaya + Naturereignis Pokhara + Wanderung in Traumkulisse + Welterbe Kathmandu + Buddhas Geburtsort + Subtropisches Terai + Dschungelsafaris mit Jeep und Boot

Begrenzt vom mächtigsten Hochgebirge und den zwei bevölkerungsreichsten Staaten der Erde (*Indien, China*) wirkt das ehemalige Königreich **Nepal** (147.516 km²/29,2 Mio. Einwohner) wie aus der Zeit gefallen. Eine Schatzkammer der Natur und Kultur. Völker und Religionen kamen und gingen. Götter, Tempel und Legenden blieben. Einmalig das Landschaftspanorama. Heimat liebenswerter, gläubiger Menschen, Bühne der weltweit meisten Achttausender. Mount Everest (8.848 m NN) als Rekordhalter. Der tiefste Punkt bei Kencha Kalan im Süden misst siebzig Meter. Zum Reiseauftakt die Hauptstadt **Kathmandu**, die wunderbaren Architekturzeugnisse von **Bhaktapur** und die malerische Kulisse um **Dhulikhel**. Hinunter zum **Bardia** und **Chitwan Nationalpark**, zwei Schutzgebiete der Extraklasse. Streifzüge zu Fuß, per Boot, Geländewagen oder mit Elefanten. Nahebei In **Lumbini** stand die Wiege Buddhas. Weiter aufwärts, im geografischen Zentrum des Landes, punktet **Pokhara** (830 m NN), Nepals zweitgrößte Stadt, mit spektakulären Aussichten auf eisige Himalaya Gipfel. Dem Wohnsitz der Götter. Wanderung und Entdeckungen in märchenhaft schöner Bergkulisse. Zurück in Kathmandu. Stupas, Pagoden, Altstadtwinkel. Abwechslungsreicher kann ein Land kaum sein.

Besuchsziele: Kathmandu – **Bhaktapur** (Dhulikhel) – Flug Nepalgunj – **Bardia NP** – Wasservogelreservat Jagdishpur – **Lumbini** (*Wiege Buddhas*) – **Chitwan NP - Pokhara** (Naturbühne Annapurna Massiv) – Flug zur Hauptstadt – **Kathmandu** (Durbar Square/Swayambhunath).
Übernachtungsorte in **Fettdruck**

16 Tage ab/an Kathmandu (Privatreise / Kleingruppe)*

Reisetermine: Saisonal (Oktober/November, Februar bis April)*

Teilnehmer: ab 2 Personen (Privatreise), 4 bis 12 Personen (Kleingruppe)

Reisepreis: ab 3.690,00 € / DZ/ Person **Einzelzimmer** (soweit verfügbar): 950,00 € Aufpreis

* Landschaftsrelief/Höhenlage prägen das Klima. Jahreszeiten etwa wie in Europa. **Angenehmste Reisezeit:** Trockenmonate Oktober bis April/Mai: Im **Terai-Tiefland** (Bardia/Chitwan NP) warm, gegen Ende schwülheißer Vormonsun, Juli bis September Monsun. Im **Vorhimalaya** (Pokhara Kathmandu-Tal) milde Sommer (20°/28°C), kühle Winter meist über Null. **Hochgebirge** (Annapurna-/Everest-Gebiet): Frühjahr/Herbst bevorzugt, klare frische Luft, wenige Schnee-/Regenfälle. Nepal Juni bis August nicht ratsam! **Langstreckenflüge** nicht im Reisepreis enthalten, auf Wunsch zubuchbar, bei Reisedauer nicht mitgezählt. Reiseternin nach Absprache und Verfügbarkeit. Verlängerungen möglich entsprechend Gegebenheiten.

Inklusivleistungen

- Inlandsflüge gemäß Reiseverlauf (*Kathmandu/Nepalgunji, Pokhara/Kathmandu*), Steuern und Gebühren; Rundreise in landesüblichen Fahrzeugen mit Chauffeur
- Unterkunft in Hotels, Resorts, Lodges der Mittelklasse (*Landeskategorie*), Verpflegung laut Ausschreibung (**F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen)
- Transfers, Eintritte und Aktivitäten (*Besichtigungen, Pirschfahrten mit Geländewagen/Boot, (Tages-)Wanderungen*) entsprechend Programmverlauf
- Englischsprachige örtliche Reiseleitung (deutschsprechende Reiseleitung auf Anfrage gegen Aufpreis), lokale Naturführer in Nationalparks
- Partneragentur vor Ort, Versicherungsschein

Extras: Internationale Flüge, sonstige Mahlzeiten/Getränke, Trinkgelder, Privatausgaben, optionale Aktivitäten, evtl. Foto-/Videogebühren, **Visum** (*gebührenpflichtig*), persönliche Reiseversicherungen

Einreise (*Deutsche Staatsangehörige*): **Reisepass** mit sechs Monaten Mindestgültigkeit zum Ankunftszeitpunkt. **Visum** bei Einreise („on arrival“) am Flughafen Kathmandu (z.Zt. 50 USD/Person bar). **Gesundheitsvorsorge:** Keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Malaria-Expositionsprophylaxe im Tiefland. Grundimmunisierung wie hierzulande und Internationaler Impfausweis empfohlen. **Reiseversicherungen:** Auslandskrankenversicherung dringend angeraten, Rücktrittskostenversicherung (*Storno, Abbruch, ohne Selbstbehalt*) überlegenswert.

Reiseverlauf im Überblick (Ausführliche Programmbeschreibung auf Anfrage)

01.- 02. Tag: Ankunft Nepal. Kathmandu – Bhaktapur. Fluganreise individuell. Direktverbindungen zur Zeit nicht möglich. Nachtflüge über verschiedene Internationale Drehkreuze (*Umsteigeverbindungen*)*. Ankunft in **Kathmandu** je nach Flugplan mittags bzw. nachmittags. „Namaste“ Herzlich willkommen in Nepal. Langatmige Einreise/Zollbürokratie*. **Zeitzone: MEZ + 3:45 Stunden** (Keine Sommerzeitumstellung). Transfer zum Hotel in **Bhaktapur** (81.750 Einw./1.341 m NN); am Weg Besuch des traditionellen **Thimi Töpferdorfs**. Gelegenheit zur Entspannung, Eingewöhnung oder zu ersten eigenen Erkundungen. Tags darauf wunderschöne **Wanderung** (ca. 3 Stunden) durch Terrassenfelder nach **Namobuddha** (1.705 m NN). Altehrwürdiger Pilgerort. Weiterfahrt zum Bergdorf **Dhulikhel** (ca. 2.175 m NN), berühmt wegen seiner **famosen Himalaya Ausblicke**. Zurück zur **Altstadt** von **Bhaktapur**. Kleinste der drei Königsstädte (*Welterbe*). Streifzug durch mittelalterliche Gassen und nepalesische Tempelarchitektur. Lebendige Kulturgeschichte. **02 ÜN/F Hotel Bhaktapur**

* Linienflüge bspw. über Istanbul, Dubai oder Delhi möglich. Kathmandu Flughafen erfordert Gelassenheit und Geduld, egal ob Einreise mit vorab besorgtem Visum oder der Ausstellung nach Landung vor Ort..

03.- 05. Tag: Bhaktapur – Flug Nepalgunj – Bardia Nationalpark. Vormittags Fahrt und kurzer **Inlandsflug** vom Flughafen Kathmandu nach **Nepalgunj** (72.500 Einw./156 m NN), Verkehrs-/Wirtschaftszentrum grenznah zu Indien im **subtropischen Terai-Tiefland**. Rund fünf Fahrstunden entfernt punktet **Bardia Nationalpark** mit einer enorm artenreichen Fauna und Flora. Das größte Naturreservat Nepals (968 qkm) entstand 1988 zwischen Karnali Fluss (152 m NN) und den Churia Bergen (1.441 m NN). **Pirschfahrten** im **Jeep**, **Bootstouren** und eine **Wanderung**. Beste Sichtungschancen für **seltene Wildtiere** (Bengal-Tiger, Panzernashörner, Leopard, Muntjak, Nilgau, Ganges-Gaviale/Delphine) und **mehr als 400 Vogelarten**. Ein Dorfrundgang macht mit dem Alltag der heimischen **Tharu-Volksgruppe** bekannt. Abstecher zur benachbarten **Blackbuck Conservation Area**. Auf den Spuren der raren Hirschziegenantilopen. **03 ÜN/A/F/M Resort Bardia NP Area**

06.- 07. Tag: Bardia Nationalpark – Lumbini. Aufbruch nach dem Frühstück. Mit etwas Glück lassen sich am **Jagdishpur See** (ca. 700 m NN), einem wichtigen Wasservogelreservat, sogar gefiederte Kostbarkeiten wie Ibischnabel und Saruskranich bestaunen. Weiter östlich in **Lumbini** stand die **Wiege** von **Siddhartha Gautam**, genannt **Buddha**. Ankunft spätnachmittags. Am nächsten Tag **ausführliche Erkundung** dieser Friedensoase (*Welterbe*). Ein **Hort göttlicher Ruhe**. Wehende Gebetsfahnen, Pipalbäume, Gärten, Tempel und Klöster zieren das **weitläufige Gelände**. Ein Ort wundersamer Atmosphäre. **02 ÜN/F Hotel Lumbini**

08.- 10. Tag: Lumbini – Chitwan Nationalpark. Vier Autostunden nordöstlich von Lumbini in den Vorbergen des Himalaya lädt der „königliche“ **Chitwan Nationalpark** (932 qkm) zu neuen Naturentdeckungen ein. Nepals ältestes Schutzgebiet (1973), eines der schönsten ganz Asiens (*Welterbe*), glänzt mit landschaftlicher Vielfalt und großartiger Fauna (Elefanten, Großkatzen, Gaur, Bären, Rothunde, Krokodile und zahlreiche Vögel). Bühne für aufregende Tiererlebnisse. Je nach Gegebenheiten **zu Fuß, mit Boot, Kanu, Jeep oder auf dem Rücken eines Elefanten**. Außerhalb des Parks folgen die aus Indien eingewanderten **Tharu** seit jeher ihren eigenen Traditionen und Lebensweisen. Ein Spaziergang entlang der Felder und einfachen Anwesen lässt ahnen, wie Menschen und (Wild-)Tiere die enge Nachbarschaft tagtäglich angehen. **03 ÜN/A/F Lodge Chitwan NP Area**

11.- 13. Tag: Chitwan Nationalpark - Pokhara (Begnaskote/Sarangkot). Überlandfahrt ins geografische Herz Nepals. Zweihundertachtzig aussichtsreiche Streckenkilometer, die Zeit brauchen (ca. 4,5 - 5 Stdn.). Malerisch liegt **Pokhara** (ca. 192.000 Einw./930 m NN), zweitgrößte Stadt des Landes, am Ufer des **Phewa-Sees**. Im Hintergrund die **Schneeberge des Annapurna Massivs** (*Wohnsitze der Götter*). Ein überirdischen Anblick. **Tageswanderung** auf kurvigem Pfaden am pittoresken Weiler **Begnaskote** vorbei zur **Maidan Alm**. Spielt das Wetter mit, **fantastische Panoramasichten** auf die Stadt und die berühmten Sieben-/Achttausender Gipfel. Am Folgetag lohnt das **frühe Aufstehen!** Fahrt oder Wanderung nach **Sarangkot**, Dorf und Bühne (rd. 1.600 m NN) für einen unvergesslichen **Sonnenaufgang** über den Bergriesen des Himalaya. Bei klarer Sicht. Später nach dem Frühstück zeigt sich **Pokhara** selbst von verschiedenen Seiten. Mit den **David's Falls** etwa, auch **Höllenfälle** (*Patale Chhango*) genannt, dem **Bindhyabashini-Tempel** im alten Bazar, den pikanten erotischen Schnitzereien von **Bhimsen Mandir** und den Handelshäusern im Newari-Stil, Umschlagsplätze der legendären Tibet/Indien Karawanen. Zum Ausklang lockt eine **Bootfahrt** auf dem Phewa-See (ca. 1 Std.). **03 ÜN/F Resort Pokhara**

„Berge sind stille Meister und machen schweigsame Schüler.“

J.W. von Goethe (1749 – 1832)

14.- 16. Tag: Pokhara – Kathmandu (Bodnath). Rückreise. Morgens Inlandsflug von Pokhara zur Hauptstadt. Streifzüge durch nicht gesehene Winkel des Kathmandu-Tals (Bodnath/Swayambhunath Stupas, Durbar Square). Am letzten Tag je nach Reiseplanung Transfer zum Flughafen oder auch Verlängerung gemäß entsprechender Verfügbarkeiten. **02 ÜN/F Hotel Kathmandu**

Änderungen vorbehalten. Stand: 03.2026